

PROGRAMAS VIRTUALES PARA ADULTOS

Primavera 2021

LUNES, 5 DE ABRIL A DOMINGO, 13 DE JUNIO



@NBPLIBRARY

¡TODOS LOS PROGRAMAS DE PRIMAVERA SON VIRTUALES!
INSCRIPCIÓN POR MEDIO DE ZOOM EMPIEZA EL 26 DE MARZO.
LAS CLASES CON ASTERISCO COMIENZA LA SEMANA DEL 12 DE ABRIL

INSCRÍBASE A NBPL.ORG/CALENDAR/

LUNES

Programa de Computadora Intermedia
1:00 PM - 2:00 PM

Necesita conocimiento básico de computadoras.

Meditación
6:00 PM - 6:30 PM

¡Aprenda técnicas de meditación y respiración!

Español Básico
7:00 PM - 8:00 PM

Aprenda conversación básica en español.

AYUDA CON RESUMEN

¿Necesita ayuda en su búsqueda de empleo?

Para hablar con un profesional envíe un mensaje a careers@nbpl.org.

MARTES

***Inglés Básico**
6:00 PM - 7:00 PM

Inglés para principiantes.

Clase de Arte para Adultos
7:30 PM - 8:30 PM

¡Aprenda nuevas técnicas de arte!

CLASES PARTICULARES

ESL

CIUDADANÍA

COMPUTADORA

¡En persona o virtual!

¡Únase con nosotros via Google Meet o en la biblioteca! Inscripción es por orden de llegada. ¡Llame la biblioteca a 201-869-4715 para inscribirse! Se requieren máscaras para las clases presenciales.

MIÉRCOLES

Yoga en la Silla
9:30 AM - 10:30 AM

¡Pratique yoga en la silla, meditación, y respiración con un instructor certificado!

Club de Lectura para Adultos
3:00 PM - 4:00 PM

Cada tercer miércoles. El libro escogido será mostrado en la pagina web.

Zumba Virtual
6:10 PM - 7:10 PM

¡Cada 2do y 4to miércoles Baile y pongase en forma!

JUEVES

***Inglés Intermedio**
6:00 PM - 7:00 PM

Para estudiantes ESL avanzado

SÁBADO

Yoga
9:30 AM - 10:30 AM

¡Pratique yoga con un instructor de yoga certificado!

***Clase de Ciudadanía**
10:00 AM - 11:00 AM

Aprenda las 100 preguntas para el examen de ciudadanía.

***Café y Conversación**
12:00 PM - 1:00 PM

¡Pratique hablar el inglés de forma casual!



TODAS LAS CLASES SON SOLO PARA LOS RESIDENTES DE NORTH BERGEN Y GUTTENBERG.

Yoga y Meditación ha sido generosamente financiada por la Biblioteca Nacional de Medicina. Las clases de arte has sido generosamente financiada por el Consejo de Artes del Estado de NJ, una division del Departamento del Estado, y Administrado por La Oficina de Asuntos Culturales y Patrimoniales del Condado de Hudson, Thomas A. DeGise, Ejecutivo del Condado de Hudson y Junta de Comisionados del Condado de Hudson.

NICHOLAS J. SACCO
MAYOR

NORTH BERGEN FREE PUBLIC LIBRARY
201.869.4715 | WWW.NBPL.ORG | @NBPLIBRARY

SAI RAO
EXECUTIVE DIRECTOR



Todos los programas de la biblioteca son ADA-accesible. Acomodaciones especiales están disponibles previa solicitud.